



Familienbildung & mehr

POSITIVES ERLEBEN VERBINDET



FAMILIENBILDUNGSURLAUBE
WOCHENENDSEMINARE

2021

für Eltern & Kinder



SCHULFERIENKALENDER NRW 2021

Januar							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
53					1	2	3
1	4	5	6	7	8	9	10
2	11	12	13	14	15	16	17
3	18	19	20	21	22	23	24
4	25	26	27	28	29	30	31

Februar							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5	1	2	3	4	5	6	7
6	8	9	10	11	12	13	14
7	15	16	17	18	19	20	21
8	22	23	24	25	26	27	28

März							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
9	1	2	3	4	5	6	7
10	8	9	10	11	12	13	14
11	15	16	17	18	19	20	21
12	22	23	24	25	26	27	28
13	29	30	31				

April							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
13				1	2	3	4
14	5	6	7	8	9	10	11
15	12	13	14	15	16	17	18
16	19	20	21	22	23	24	25
17	26	27	28	29	30		

Mai							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
17						1	2
18	3	4	5	6	7	8	9
19	10	11	12	13	14	15	16
20	17	18	19	20	21	22	23
21	24	25	26	27	28	29	30

Juni							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
22		1	2	3	4	5	6
23	7	8	9	10	11	12	13
24	14	15	16	17	18	19	20
25	21	22	23	24	25	26	27
26	28	29	30				

Juli							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
26				1	2	3	4
27	5	6	7	8	9	10	11
28	12	13	14	15	16	17	18
29	19	20	21	22	23	24	25
30	26	27	28	29	30	31	

August							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
30							1
31	2	3	4	5	6	7	8
32	9	10	11	12	13	14	15
33	16	17	18	19	20	21	22
34	23	24	25	26	27	28	29
35	30	31					

September							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
35			1	2	3	4	5
36	6	7	8	9	10	11	12
37	13	14	15	16	17	18	19
38	20	21	22	23	24	25	26
39	27	28	29	30			

Oktober							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
39					1	2	3
40	4	5	6	7	8	9	10
41	11	12	13	14	15	16	17
42	18	19	20	21	22	23	24
43	25	26	27	28	29	30	31

November							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44	1	2	3	4	5	6	7
45	8	9	10	11	12	13	14
46	15	16	17	18	19	20	21
47	22	23	24	25	26	27	28
48	29	30					

Dezember							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
48			1	2	3	4	5
49	6	7	8	9	10	11	12
50	13	14	15	16	17	18	19
51	20	21	22	23	24	25	26
52	27	28	29	30	31		

- 01. Jan Neujahr
- 02. Apr Karfreitag
- 05. Apr Ostermontag
- 01. Mai Tag der Arbeit
- 13. Mai Christi Himmelfahrt
- 24. Mai Pfingstmontag
- 03. Jun Fronleichnam
- 03. Okt Tag der Deutschen Einheit
- 01. Nov Allerheiligen
- 25. Dez 1. Weihnachtsfeiertag
- 26. Dez 2. Weihnachtsfeiertag



ÜBERSICHT DER BILDUNGSANGEBOTE

OSTERFERIEN RÜGEN	AWbG
Gesellschaft 4.0	5
OSTERFERIEN NIEDERRHEIN	
Familienbildung auf dem Reiterhof	6
MAI SAUERLAND	
Familie(n)leben unterm Regenbogen	7
MAI EIFEL	
„Das war schon immer so!“	8
SOMMERFERIEN ELBMARSCHEN	AWbG
Klimawandel!	9
SOMMERFERIEN HARZ	AWbG
Familien(un)freundliche Gesellschaft !?!	10
SOMMERFERIEN NIEDERRHEIN	
Familienbildung auf dem Reiterhof	11
SOMMERFERIEN RÜGEN	
Familienzeit am Meer - Gemeinsamkeit erleben	12
SEPTEMBER NIEDERRHEIN	
Familienbildung auf dem Reiterhof	13
SEPTEMBER RUHRGEBIET	
„Jetzt leg endlich mal das Handy weg!“	14
SEPTEMBER RUHRGEBIET	
Verwandlung in der neuen Lebensphase	15
HERBSTFERIEN OBERLAUSITZ	AWbG
„Nicht auch das noch!“	16
HERBSTFERIEN NIEDERRHEIN	
Familienbildung auf dem Reiterhof	17
HERBSTFERIEN ELBMARSCHEN	AWbG
Familie und Beruf!	18
WEIHNACHTSFERIEN TAUNUS	
Rückblick, Ausblick und Perspektivwechsel	19



SEMINARRAHMEN DES PEV

Die PEV-Familienbildungsstätte bietet während der Schulferienzeiten von NRW **Familienbildungszeiten** und freistellungsfähige **Familienbildungsurlaube** an; bevorzugte Ziele sind hierfür die deutschen Urlaubsregionen an der Nord- und Ostsee sowie in den (Mittel-)Gebirgen. Die **Wochenendseminare** können schnell innerhalb NRW erreicht werden. Bei der Auswahl der Orte und Häuser achten wir bei allen Veranstaltungen auf Familienfreundlichkeit, Naturnähe und Erschwinglichkeit. Jedes Seminar findet – unabhängig von seiner Dauer – zu einem bestimmten, familienrelevanten Thema statt. Dabei zeichnet sich die Programmgestaltung durch sich abwechselnde Phasen aus:

Getrennte Seminarphasen

In den getrennten Phasen haben Eltern die Möglichkeit, sich dialogisch auszutauschen oder sich mit den verschiedenen Inhaltsaspekten des Seminarthemas zu beschäftigen, während die Kinder ein eigenes pädagogisches Programm erleben. Das Kinderprogramm wird von erfahrenen Kinderteamer*innen des PEV vorbereitet und durchgeführt. Das Erwachsenenprogramm strukturiert eine qualifizierte Seminarleitung.

Gemeinsame Seminarphasen

In gemeinsamen Phasen werden Spiel- und Kreativangebote eingesetzt. Hier meistern alle Erwachsenen und Kinder miteinander neue Situationen. Zudem unterstreichen gemeinschaftliche Exkursionen oder Ausflüge das familiäre Erlebnis.

Zeit zur freien Verfügung

Außerhalb der Seminarzeiten nutzen Teilnehmer*innen ihre freie Zeit für individuelle Familienaktionen und zur Erkundung der wunderschönen Seminarumgebung(en).

Für manche Bildungsurlaube (→ **AWbG**) kann zudem eine Freistellung beim Arbeitgeber erwirkt werden. Hierbei steht das Team der PEV-Familienbildungsstätte mit Beratung und Hilfestellung zur Seite.



FAMILIENBILDUNGSURLAUB (AWbG)

Gesellschaft 4.0

Vernetzt-digitalisiertes Arbeits-, Familien- und Alltagsleben unserer Zeit

Dieser Familienbildungsurlaub thematisiert die allgegenwärtigen Diskussionen um parallele Digitalisierungsprozesse in unserer Gesellschaft und bearbeitet im reflexiven Austausch zentrale Fragen zu den verschiedenen Facetten der privaten, beruflichen und zivilen Digital(r)evolution: Welche Prozesse und Phänomene werden durch „Digitalisierung“ und „4.0“ beschrieben? Wie sieht die Zukunft der Arbeit und der Familie aus? Welche Rolle spielen der Mensch und das Menschliche in der digitalisierten Familien- und Arbeitswelt? Welche Bedeutung misst unsere Gesellschaft den neuen Medien und dem Internet bei? Und wie beeinflusst dies den zivilgesellschaftlichen Zusammenhalt, die Entwicklung im Kinder- und Jugendalter oder unsere Freizeit?

Die Bearbeitung dieser und weiterer Fragen erfolgt im Seminar durch den reflexiven Rückgriff auf persönliche Erfahrungen und Erlebnisse (besonders auch solche während der Corona-Pandemie) sowie durch den Einsatz von gruppenspezifischen Arbeitsmethoden, moderierten Diskussionsformaten, fachlichen Inputs sowie Austauschphasen. Teilnehmenden Eltern und ihren Kindern werden gemeinsame Programmpunkte und getrennte Seminarphasen angeboten. Daneben gibt es freie Zeiten, in denen die wunderschöne und spannende Umgebung der Insel Rügen erkundet werden kann.

Anerkannter Bildungsurlaub in NRW (§9 AWbG): Freistellungsantrag für Seminarteilnahme beim Arbeitgeber möglich!

Zeit: 27.03.-06.04.2021 (SA-DI / 10 Ü / VP / Kurtaxe)

Ort: Sellin (Rügen), Haus Seeadler

Kosten:	Erwachsene (ab 16)	€ 455,-
	Kinder (11-15)	€ 335,-
	Kinder (6-10)	€ 300,-
	Kinder (3-5)	€ 245,-

Leitung: Manuel Becker

Kontakt: manuel.becker@pevnw.de



FAMILIENBILDUNGSZEIT

Familienbildung auf dem Reiterhof Naturerfahrungen in den Osterferien

„Mit Pferden sein hilft uns, gesund zu werden und zu bleiben. Pferde tun nicht nur unserem Körper, sondern auch der Seele gut.“ (Karin Müller, Autorin HippoSophia 2016)

Machen Sie sich gemeinsam mit Ihren Kindern auf, eine spannende, naturnahe und ereignisreiche Woche zu erleben. Inmitten von Wiesen und Feldern ist der Reiterhof absolut ruhig gelegen. In dieser Umgebung können Sie zusammen mit Ihren Kindern Abenteuer und Sinneserfahrungen erleben, die im heutigen Alltag oft „verschüttet“ sind. Egal ob Anfänger*in oder Könnler*in – alle erhalten die Chance, sich durch unterschiedliche Anforderungen auf spielerische Weise auf ein anderes Lebewesen einzulassen und sich locker auf einen Pferderücken zu setzen.

Neben den sozialen und erlebnispädagogischen Aspekten bieten wir Ihnen Freiräume für die persönliche Entfaltung und Kreativität. Die Reflexion des Erlebten soll verloren geglaubte Fähigkeiten für den Alltag wieder verfügbar machen. Tanken Sie Energien bei unseren täglichen Gesprächsrunden und lernen Sie andere Eltern im Erfahrungsaustausch kennen. Selbstverständlich ist dabei auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt.

Zeit: 03.04.-10.04.2021 (SA-SA / 7 Ü / VP / 5 x ½ Std. Reiten)

Ort: Reichswaldhof, Goch-Nierswalde (Niederrhein)

Kosten:	Erwachsene (ab 16)	€ 385,-
	Kinder (10-15)	€ 285,-
	Kinder (4-9)	€ 275,-
	Kinder (2-3)	€ 170,-

Leitung: Ursula Nicole Seidel

Kontakt: anke.kubela@pevnw.de



WOCHENENDSEMINAR

Familie(n)leben unterm Regenbogen **Naturerlebnis- und Begegnungswochenende für lesbische, schwule und trans*Eltern mit ihren Kindern**

Gemeinsames Erleben fördert die Beziehungen zwischen Eltern und ihren Kindern sowie das wechselseitige Verständnis für die individuellen Bedürfnisse der Familienmitglieder. Fernab alltäglicher Verpflichtungen und häuslicher Aufgaben stellt dieses Eltern-Kind-Wochenende Erkundungen, Aktionen und Übungen in den Mittelpunkt, welche die verschiedenen Einzelbeziehungen innerhalb der eigenen Regenbogenfamilie vertiefen. Im Fokus des Familienseminars stehen daneben Austausch und Begegnung mit anderen lesbischen, schwulen, bisexuellen oder trans* Eltern. So werden im Rahmen dialogischer Kommunikationsmethoden unter Rückgriff auf persönliche Erfahrungen und Erlebnisse (auch während der Corona-Pandemie) spezifische Themen und Inhalte sowie die gesamtgesellschaftlichen Bedingungen für alle Familienformen jenseits der Hetero- und Cisnormativität diskutiert. Aber auch kooperative Gruppenspiele und gemeinschaftliche Tätigkeiten sorgen für die Stärkung des über- wie innerfamiliären Zusammenhalts.

Das Pfingstseminar für Regenbogenfamilien findet am Ufer des idyllischen Möhnesees in der familienfreundlichen Jugendherberge statt. Wir bieten allen Teilnehmer*innen und ihren Kindern gemeinsame sowie getrennte Seminareinheiten an.

Zeit: 21.05.-24.05.2021 (FR-MO / 3 Ü / VP / Kurtaxe)

Ort: Jugendherberge, Möhnesee (Sauerland)

Kosten:	Erwachsene (ab 16)	€ 175,-
	Kinder (6-15)	€ 115,-
	Kinder (3-5)	€ 95,-
	Kinder (0-2)	€ 25,-

Leitung: Manuel Becker & Ines-Paul Baumann (rubicon e.V.)

Kontakt: manuel.becker@pevnw.de



WOCHENENDSEMINAR

„Das war schon immer so!“ Konstruktiver Umgang mit Glaubenssätzen Für getrennt- und alleinerziehende Mütter und Väter

Kennen Sie das? Es gibt Sätze in unserem Kopf, die wir nicht loswerden und überzeugt sind, dass sie richtig sind. Trauen Sie sich in Begleitung unserer Referentin einen Blick auf Ihre Lebensansichten zu werfen. Hinterfragen Sie dabei diejenigen Glaubenssätze, die sich belastend und einschränkend auf Ihren Familienalltag auswirken. Was ist wirklich gut für Sie und Ihre Kinder, um auch in schwierigen Phasen Ihres Lebens einen kühlen Kopf und ein warmes Herz zu bewahren? Gemeinsam forschen Sie in der Gruppe nach Stressursachen und entwickeln Lösungen. Bei achtsamen Qi-Gong-Übungen und Bewegung in der Natur, die auch für einen Transfer in den Familienalltag geeignet sind, erfahren Sie zusätzlich Gelassenheit. Durch erlebnispädagogische Spiele werden die Bindungen innerhalb der Familien gestärkt und die Energiereserven wieder aufgefüllt. Während der Seminarphasen bietet das Kinderteam Ihren Kindern ein separates Programm mit viel Spaß und Bewegung. Untergebracht in der gemütlichen Ferienstätte in Baasem (Gemeinde Dahlem) entdecken Sie die wunderschöne Landschaft der Nordeifel.

Zeit: 21.05.-24.05.2021 (FR-MO/3 Ü/VP)

Ort: Familienferienstätte, Baasem (Eifel)

Kosten:	Erwachsene (ab 16)	€ 180,-
	Kinder (10-15)	€ 120,-
	Kinder (3-9)	€ 105,-
	Kinder (1-2)	€ 70,-

Leitung: Tina Köster

Kontakt: hilal.ata@pevnw.de



FAMILIENBILDUNGSURLAUB (AWbG)

Klimawandel!

Was hat das mit uns zu tun?

Artensterben, Eisschmelze, Unwetter, Wasserknappheit beschäftigen und beunruhigen uns. Umweltaktivisten fordern eine Kehrtwende, Wirtschaftsexperten eine intelligentere Ökonomie – ohne Verzicht. Zu schön, um wahr zu sein? In diesem 13-tägigen Familienbildungsurlaub werden wir uns mit Themen wie ressourcenschonendes Familienleben, Innovationsgläubigkeit und Ideen für eine lebenswerte Zukunft für uns und unsere Kinder beschäftigen. Wie kann der Status Quo von den stark rückläufigen Flug-, Auto- und Schiffsreisen und industrieller Produktion als Chance aufgegriffen und in ein verantwortungsbewusstes Handeln nach der Pandemie umgewandelt werden? Wo und wie können wir uns auf kommunaler Ebene engagieren?

Bei Exkursionen zur Elbe, zur Insel Krautsand, ins Moor und zu umliegenden landwirtschaftlichen Produktionsstätten werden wir uns nachhaltige Projekte zum Schutz des Klimas anschauen.

Wir bieten Ihnen und Ihren Kindern gemeinsame und getrennte Seminarphasen an. Daneben gibt es freie Zeiten, in denen Sie die wunderschöne und spannende Umgebung des Alten Landes entdecken können.

Anerkannter Bildungsurlaub in NRW (§9 AWbG):

Freistellungsantrag für Seminarteilnahme beim Arbeitgeber (5 Tage) möglich!

Zeit: 06.07.-18.07.2021 (DI-SO / 12 Ü / VP / Exkursionen)

Ort: ABC-Bildungs- und Tagungszentrum, Drochtersen-Hüll

Kosten:	Erwachsene (ab 16)	€ 610,-
	Kinder (11-15)	€ 450,-
	Kinder (6-10)	€ 420,-
	Kinder (3-5)	€ 350,-

Leitung: Anke Dander & PEV-Team

Kontakt: anke.dander@pevnw.de



FAMILIENBILDUNGSURLAUB (AWbG)

Familien(un)freundliche Gesellschaft?!?

Politische Bedingungen und alltägliche Herausforderungen heutiger Familien

Das Seminar thematisiert verschiedene Herausforderungsbereiche des gegenwärtigen Familienlebens (bspw. Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Familie im Erziehungs- und Bildungssystem, Digitalisierung von Familie, Situation und Erfahrungen während der Corona-Pandemie, etc.) sowie damit verbundene gesellschaftliche und politische Konsequenzen. Neben den politischen Bedingungen werden zunächst die Ursachen für die Veränderungen familialer Lebenslagen in den Blick genommen. Im Mittelpunkt der Veranstaltung stehen eine auf diesen Betrachtungen aufgebaute und angeleitete Reflexion sowie der umfassende Austausch der Seminarteilnehmer*innen. Im weiteren Verlauf werden immer wieder Ideen und Anstöße für eine Verbesserung der Alltagsrealitäten erdacht und diskutiert. Zugleich werden Handlungsoptionen auf der politisch-kollektiven Ebene gemeinsam erörtert und reflektiert. Wir bieten allen teilnehmenden Eltern und ihren Kindern gemeinsame Programmpunkte und getrennte Seminarphasen an. Daneben gibt es freie Zeiten, in denen die wunderschöne und spannende Umgebung im Bodetal des nordöstlichen Harzes erkundet werden kann.

Anerkannter Bildungsurlaub in NRW (§9 AWbG): Freistellungsantrag für Seminarteilnahme beim Arbeitgeber möglich!

Zeit: 18.-25.07.2021 (SO-SO / 7 Ü / VP / Kurtaxe)

Ort: Familien-Jugendherberge, Thale (Harz)

Kosten:	Erwachsene (ab 16)	€ 360,-
	Kinder (11-15)	€ 250,-
	Kinder (6-10)	€ 220,-
	Kinder (3-5)	€ 190,-

Leitung: Manuel Becker & Laura Nagelschmidt

Kontakt: manuel.becker@pevnw.de



FAMILIENBILDUNGSZEIT

Familienbildung auf dem Reiterhof Naturerfahrungen in den Sommerferien

„Reiten ist Wille ins Weite, ins Unendliche.“ (R. Binding, Autor)

Machen Sie sich gemeinsam mit Ihren Kindern auf, eine spannende, naturnahe und ereignisreiche Woche zu erleben. Inmitten von Wiesen und Feldern ist der Reiterhof absolut ruhig gelegen. In dieser Umgebung können Sie zusammen mit Ihren Kindern Abenteuer und Sinneserfahrungen erleben, die im heutigen Alltag oft „verschüttet“ sind. Egal ob Anfänger*in oder Könner*in – alle erhalten die Chance, sich durch unterschiedliche Anforderungen auf spielerische Weise auf ein anderes Lebewesen einzulassen und sich locker auf einen Pferderücken zu setzen. Neben den sozialen und erlebnispädagogischen Aspekten bieten wir Ihnen Freiräume für die persönliche Entfaltung und Kreativität. Die Reflexion des Erlebten soll verloren geglaubte Fähigkeiten für den Alltag wieder verfügbar machen. Tanken Sie Energien bei unseren täglichen Gesprächsrunden und lernen Sie andere Eltern im Erfahrungsaustausch kennen. Selbstverständlich ist dabei auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt.

Zeit: 24.07.-31.07.2021 (SA-SA / 7 Ü / VP / 5 ½ Std. Reiten)

Ort: Reichswaldhof, Goch-Nierswalde (Niederrhein)

Kosten:	Erwachsene (ab 16)	€ 385,-
	Kinder (10-15)	€ 285,-
	Kinder (4-9)	€ 275,-
	Kinder (2-3)	€ 170,-

Leitung: Ursula Nicole Seidel

Kontakt: anke.kubela@pevnw.de



FAMILIENBILDUNGSZEIT

Familienzeit am Meer - Gemeinsamkeit erleben für Mütter, Väter und andere Erziehende (m. Kindern ab 3 Jahren)

Haben Sie Freude und Lust bewusst anderen Familien zu begegnen und miteinander in den Austausch und Interaktionen zu gehen? Dann sind Sie hier beim PEV genau richtig! Das gemeinsame Erleben steht in diesem Seminar im Vordergrund. Nehmen Sie neue Ideen für Ihr nachbarschaftliches und familiäres Umfeld mit und profitieren Sie so von neuen Impulsen des Miteinanders und der Entlastung.

In Gesprächsrunden und in angeleiteten Übungen sensibilisieren Sie sich für eine bewusstere Wahrnehmung und Achtsamkeit sich selbst und anderen gegenüber. Parallel zu den Bildungszeiten der Erwachsenen erleben und gestalten Ihre Kinder ein eigenes Programm in und mit der Natur. Bei gemeinsamen Aktivitäten und Ausflügen mit Eltern und Kindern sammeln Sie neue Eindrücke und wachsen als Gruppe zusammen. Zudem genießen Sie als Familie individuelle Freiräume außerhalb des Seminarprogramms. Dazu laden die schönen Attraktionen wie die Seebrücke und der weitläufige Strand in unmittelbarer Nähe des Veranstaltungshauses „Haus Seeadler“ ein. Die An- und Abreise erfolgt selbstorganisiert und auf eigene Kosten.

Zeit: 01.08.-13.08.2021 (SO-FR/12 Ü/VP/Kurtaxe)

Ort: Haus Seeadler, Sellin (Rügen)

Kosten:	Erwachsene (ab 16)	€ 635,-
	Kinder (11-15)	€ 480,-
	Kinder (6-10)	€ 450,-
	Kinder (3-5)	€ 380,-

Leitung: Heike Kostarellis & Alexandra Klinkert

Kontakt: anke.dander@pevnw.de



FAMILIENBILDUNGSZEIT

Familienbildung auf dem Reiterhof Naturerfahrungswochenende

„Wir müssen mit Pferden nur eines - Zeit schön verbringen.“
(Anne B. Branderup, Fotografin)

Machen Sie sich gemeinsam mit Ihren Kindern auf, eine spannende, naturnahe und ereignisreiche Kurzwoche zu erleben. Inmitten von Wiesen und Feldern ist der Reiterhof absolut ruhig gelegen. In dieser Umgebung können Sie zusammen mit Ihren Kindern Abenteuer und Sinneserfahrungen erleben, die im heutigen Alltag oft „verschüttet“ sind. Egal ob Anfänger*in oder Könner*in – alle erhalten die Chance, sich durch unterschiedliche Anforderungen auf spielerische Weise auf ein anderes Lebewesen einzulassen und sich locker auf einen Pferderücken zu setzen.

Neben den sozialen und erlebnispädagogischen Aspekten bieten wir Ihnen Freiräume für die persönliche Entfaltung und Kreativität. Die Reflexion des Erlebten soll verloren geglaubte Fähigkeiten für den Alltag wieder verfügbar machen. Tanken Sie Energien bei unseren täglichen Gesprächsrunden und lernen Sie andere Eltern im Erfahrungsaustausch kennen. Selbstverständlich ist dabei auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt.

Zeit: 17.-19.09.2021 (FR-SO / 2 Ü / VP / 2 ½ Std. Reiten)

Ort: Reichswaldhof, Goch-Nierswalde (Niederrhein)

Kosten:	Erwachsene (ab 16)	€ 99,-
	Kinder (10-15)	€ 90,-
	Kinder (4-9)	€ 80,-
	Kinder (2-3)	€ 45,-

Leitung: Ursula Nicole Seidel

Kontakt: anke.kubela@pevnw.de



WOCHENENDSEMINAR

„Jetzt leg endlich mal das Handy weg!“ Familienleben im digitalen Zeitalter

Für Eltern und ihre Kinder

Diese Aufforderung geht nicht nur von Eltern an ihre Kinder. Auch Kinder möchten die uneingeschränkte Aufmerksamkeit ihrer Eltern genießen. In einer scheinbar „grenzenlosen“ digitalen Welt ist das aber nicht immer einfach. Denn sowohl im beruflichen Kontext als auch bei der Organisation des Familienalltags sind wir auf den digitalen Austausch angewiesen. Eine wertvolle analoge Familienzeit kann durchaus neben digitaler Vernetzung existieren. Wir laden Sie herzlich zu unserem Familienseminar ein, um mithilfe von spielerischen Elementen unsere analogen wie digitalen Aspekte des Familienlebens zu erkunden. Bei getrennten und gemeinsamen Seminarphasen soll die gesamte Familie zu einem positiven und reflektierten Umgang mit Medien angeregt werden. Kinder erhalten verschiedene Impulse zum kreativen Umgang mit Medien. Eltern können im Austausch mit anderen Erwachsenen ihr eigenes Medienverhalten reflektieren und sich ihrer Bedürfnisse und Vorbildfunktion bewusst werden. In dialogischen Runden können Sie neue Handlungsweisen kennenlernen und eigene Ressourcen (wieder-) entdecken. Das Wochenende verbringen Sie in der Willi-Michels-Bildungsstätte, mitten im wunderschönen Stadtwald von Hattingen.

Zeit: 17.-19.09.2021 (FR-SO / 2 Ü / VP)

Ort: Willi-Michels-Bildungsstätte, Hattingen (Ruhrgebiet)

Kosten:	Erwachsene (ab 16)	€ 155,-
	Kinder (10-15)	€ 90,-
	Kinder (4-9)	€ 75,-
	Kinder (1-3)	€ 55,-

Leitung: Ricarda Wittke & Patricia Czisz

Kontakt: hilal.ata@pevnw.de



WOCHENENDSEMINAR

Verwandlung in der neuen Lebensphase

Veranstaltung für Frauen

„Der eine wartet, dass die Zeit sich wandelt. Der andere packt sie an – und handelt.“ (D. Alighieri, Dichter)

Das Bild in unserer Gesellschaft von der starken und leistungsfähigen Frau erlaubt kaum einen Raum für Rückzug und Besinnung. Im ewigen Kreis des „Funktionieren-Müssens“ kann Frau sich in Selbstdisziplinierung gefangen halten. Dabei wird oft der normale biologische Prozess der Wechseljahre auf einen Mangelzustand reduziert. Es steckt aber weitaus mehr hinter der bloßen hormonellen Umstellung. Wie können wir mit den hormonellen und physischen Wandlungen unseres Körpers umgehen? Wie macht sich die neue Lebensphase in sozialen, familiären und beruflichen Bereichen bemerkbar und wie gehen wir damit um? Diesen und anderen Fragen gehen wir in diesem Seminar gemeinsam nach.

In dialogischen Austauschrunden, mit kreativen Übungen und mit Humor können neue Ideen entwickelt und die Begeisterung für unentdeckte Quellen geöffnet werden. Das Erproben von unterschiedlichen Methoden zum Umgang mit Stress rundet das Wochenende ab. Freuen Sie sich auf einen entspannten und spannenden Aufenthalt oberhalb des schönen Ruhrtals in Hattingen.

Zeit: 24.-26.09.2021 (FR-SO/2 Ü/VP)

Ort: Willi-Michels-Bildungsstätte, Hattingen (Ruhrgebiet)

Kosten: Erwachsene (ab 16) € 135,-
EZ-Zuschlag € 27,-

Leitung: Hilal Ata

Kontakt: hilal.ata@pevnw.de



FAMILIENBILDUNGSURLAUB (AWbG)

„Nicht auch das noch!“

Entschieden und konsequent durch Beruf, Familie und Alltag

Sowohl im Berufsalltag als auch im Privaten erleben wir immer wieder Situationen, die unsere Standpunkte, Positionen und Prinzipien herausfordern. Doch klare Positionierung oder deutliches „Nein-Sagen“ können zu großen Stolpersteinen des konstruktiven Miteinanders werden. Die eigenen Wünsche und Bedürfnisse selbstbestimmt zum Ausdruck zu bringen und sich von anderen Menschen wertschätzend abzugrenzen, fällt uns oft schwer und ist dennoch unerlässlich in Alltag, Gesellschaft und Beruf. In diesem Seminar werden hierzu verschiedene Strategien sowie diverse Ansatzpunkte erarbeitet, die bei der entschiedenen und konsequenten Bewältigung herausfordernder Situationen stärken können. Schließlich beschäftigt uns die praktische Anwendung dieser Überlegungen und Werkzeuge in unterschiedlichen beruflichen, gesellschaftspolitischen und familiären Kontexten. Persönliche Glaubenssätze und Zielvorstellungen, aber auch erlebte Grenzen und Konflikte sind hierbei die zentralen Ausgangspunkte für eine gemeinsame Bearbeitung in der Gruppe. Der Bildungsurlaub findet im familienfreundlichen Luftkurort Jonsdorf in der Oberlausitz statt, dessen wunderschöne Umgebung in den freien Seminarphasen erobert werden kann.

Anerkannter Bildungsurlaub in NRW (§9 AWbG): Freistellungsantrag für Seminarteilnahme beim Arbeitgeber möglich!

Zeit: 11.-17.10.2021 (MO-SO / 6 Ü / VP / Kurtaxe)

Ort: Haus Gertrud, Jonsdorf (Zittauer Gebirge)

Kosten:	Erwachsene (ab 16)	€ 320,-
	Kinder (11-15)	€ 230,-
	Kinder (6-10)	€ 210,-
	Kinder (3-5)	€ 180,-

Leitung: Manuel Becker & Daniela Nowak

Kontakt: manuel.becker@pevnw.de



FAMILIENBILDUNGSZEIT

Familienbildung auf dem Reiterhof Naturerfahrungen in den Herbstferien

„Wenn wir reiten, dann leihen wir uns die Freiheit.“ (H. Thompson)

Machen Sie sich gemeinsam mit Ihren Kindern auf, eine spannende, naturnahe und ereignisreiche Kurzwoche zu erleben. Inmitten von Wiesen und Feldern ist der Reiterhof absolut ruhig gelegen. In dieser Umgebung können Sie zusammen mit Ihren Kindern Abenteuer und Sinneserfahrungen erleben, die im heutigen Alltag oft „verschüttet“ sind. Egal ob Anfänger*in oder Könnner*in – alle erhalten die Chance, sich durch unterschiedliche Anforderungen auf spielerische Weise auf ein anderes Lebewesen einzulassen und sich locker auf einen Pferderücken zu setzen.

Neben den sozialen und erlebnispädagogischen Aspekten bieten wir Ihnen Freiräume für die persönliche Entfaltung und Kreativität. Die Reflexion des Erlebten soll verloren geglaubte Fähigkeiten für den Alltag wieder verfügbar machen. Tanken Sie Energien bei unseren täglichen Gesprächsrunden und lernen Sie andere Eltern im Erfahrungsaustausch kennen. Selbstverständlich ist dabei auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt.

Zeit: 16.-23.10.2021 (SA-SA/7 Ü/VP/5x ½ Std. Reiten)

Ort: Reichswaldhof, Goch-Nierswalde (Niederrhein)

Kosten:	Erwachsene (ab 16)	€ 385,-
	Kinder (10-15)	€ 285,-
	Kinder (4-9)	€ 275,-
	Kinder (2-3)	€ 170,-

Leitung: Ursula Nicole Seidel

Kontakt: anke.kubela@pevnw.de



FAMILIENBILDUNGSURLAUB (AWbG)

Familie und Beruf!

Wie kann eine Verbindung von individuellen und familiären Bedürfnissen gut gelingen?

Der Wunsch nach einem Einklang der Lebensbereiche von Familie, Privatleben und Beruf ist groß und sowohl von individuellen als auch gesellschaftspolitischen Faktoren und Einstellungen beeinflusst. Das Seminar möchte durch Austausch und Reflexion sowie in gemeinsamen Interaktionen die Lebensbereiche unter verschiedenen Aspekten wie Gesunderhaltung und Selbstsorge, berufliche und persönliche Weiterentwicklung sowie Wechselwirkungen und Konsequenzen auf die Familienbeziehungen beleuchten. Um die Bedürfnisse aller Familienmitglieder wahrnehmen und ein Gleichgewicht herstellen zu können, legen wir den Fokus auf ein partizipatives und arbeitsteiliges Miteinander und die Einbindung des privaten und beruflichen Umfelds. Ihre Erfahrungen und Ideen bilden dabei das Fundament, sich mit den Grenzen und Vorteilen von Flexibilisierung und Anpassungsfähigkeit sowie der damit einhergehenden Komplexität auch in praktischen Übungen im Elternprogramm sowie bei gemeinsamen Workshops mit den Kindern auseinanderzusetzen. Die Erkundung der wunderschönen und erholsamen Umgebung der Elberegion mit ihren idyllischen Ortschaften zwischen Stade und Cuxhaven bietet sich für die Gestaltung der freien Zeiten an.

Anerkannter Bildungsurlaub in NRW (§9 AWbG): Freistellungsantrag für Seminarteilnahme beim Arbeitgeber möglich!

Zeit: 17.-23.20.2021 (SO-SA / 6 Ü / VP)

Ort: ABC Bildungszentrum e.V., Hüll (bei Cuxhaven)

Kosten:	Erwachsene (ab 16)	€ 360,-
	Kinder (11-15)	€ 195,-
	Kinder (6-10)	€ 175,-
	Kinder (3-5)	€ 155,-

Leitung: Angelika Lücke & Christina Czeschik

Kontakt: angelika.luecke@pevnw.de



FAMILIENBILDUNGSZEIT

Rückblick, Ausblick und Perspektivwechsel Für getrennt- und alleinerziehende Mütter und Väter

Es sind oft die schweren Zeiten unseres Lebens, die uns die Möglichkeit eröffnen, zu lernen und zu wachsen. Bewusste Reflexionen der eigenen Verhaltensweisen können den individuellen Entwicklungsprozess positiv beeinflussen. Resignieren Sie nicht in einem Kreis von Vorwürfen, sondern nutzen Sie die Zeit des Jahreswechsels, lassen Sie die Alltagshetze hinter sich und kommen Sie mit Ihren Kindern zu unserem Familienbildungsurlaub. In der wunderschönen Landschaft des Hochtaunus haben Sie Zeit, den Rückblick zu nutzen und einen Ausblick für sich und Ihren Familienalltag im kommenden Jahr neu zu gestalten. Begleitet von unseren Referent*innen können Sie über Ihre Ziele, Wünsche und Träume reflektieren. Mit Inputs und dialogischen Austauschmöglichkeiten im Elternkreis können Sie Ihre Handlungsmöglichkeiten bereichern. Neben getrennten Seminarphasen für Erwachsene und Kinder, bieten wir auch ein gemeinsames Programm an. Das Kinderprogramm wird von unseren erfahrenen Kinderteamer*innen mit viel Sorgfalt und Liebe vorbereitet. Auch für individuelle Familienaktivitäten bleibt genügend Zeit.

Zeit: 28.12.2021-02.01.2022 (DI-SO / 5 Ü / VP)

Ort: Familienferienstätte Dorfweil, Schmitten

Kosten:	Erwachsene (ab 16)	€ 350,-
	Kinder (10-15)	€ 200,-
	Kinder (3-9)	€ 185,-
	Kinder (1-2)	€ 135,-

Leitung: Tina Köster & Stefan Farke

Kontakt: hilal.ata@pevnw.de



Familienbildung & mehr

INFORMATION & ANMELDUNG

**PEV – Progressiver Eltern- und Erziehverband NW e.V.
Familienbildungsstätte**

**Pädagogisches Leitungsteam:
Anke Dander & Manuel Becker**

Hohenstaufenallee 1 · 45888 Gelsenkirchen
0209 204558 (Telefon) · 0209 1479079 (Fax)
anke.dander@pevnw.de (Mail)
manuel.becker@pevnw.de (Mail)

Das vollständige Bildungsangebot der Familienbildungsstätte des PEV mit allen Seminaren und Kursen, alle ausführlichen Beschreibungen der in dieser Broschüre vorgestellten Angebote sowie die geltenden Teilnahmebedingungen finden Sie online unter:

www.pevnw.de

Aufgrund von möglichen Verordnungen und Bestimmungen im Infektionsschutzgesetz können kurzfristig Anpassungen und Änderungen im Seminarprogramm erforderlich werden, die dem Schutz der Teilnehmenden dienen.