

POSITIVES ERLEBEN VERBINDET



FAMILIENBILDUNGSURLAUBE  
WOCHENENDSEMINARE  
für Eltern & Kinder

**2018**



## SCHULFERIENKALENDER NRW 2018

## ÜBERSICHT DER BILDUNGSANGEBOTE

JANUAR						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
01	1	2	3	4	5	6 7
02	8	9	10	11	12	13 14
03	15	16	17	18	19	20 21
04	22	23	24	25	26	27 28
05	29	30	31			

FEBRUAR						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
05		1	2	3	4	
06	5	6	7	8	9	10 11
07	12	13	14	15	16	17 18
08	19	20	21	22	23	24 25
09	26	27	28			

MÄRZ						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
09		1	2	3	4	
10	5	6	7	8	9	10 11
11	12	13	14	15	16	17 18
12	19	20	21	22	23	24 25
13	26	27	28	29	30	31

APRIL						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
13						1
14	2	3	4	5	6	7 8
15	9	10	11	12	13	14 15
16	16	17	18	19	20	21 22
17	23	24	25	26	27	28 29
18	30					

MAI						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18	1	2	3	4	5	6
19	7	8	9	10	11	12 13
20	14	15	16	17	18	19 20
21	21	22	23	24	25	26 27
22	28	29	30	31		

JUNI						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
22			1	2	3	
23	4	5	6	7	8	9 10
24	11	12	13	14	15	16 17
25	18	19	20	21	22	23 24
26	25	26	27	28	29	30

JULI						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
26						1
27	2	3	4	5	6	7 8
28	9	10	11	12	13	14 15
29	16	17	18	19	20	21 22
30	23	24	25	26	27	28 29
31	30	31				

AUGUST						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
31		1	2	3	4	5
32	6	7	8	9	10	11 12
33	13	14	15	16	17	18 19
34	20	21	22	23	24	25 26
35	27	28	29	30	31	

SEPTEMBER						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
35					1	2
36	3	4	5	6	7	8 9
37	10	11	12	13	14	15 16
38	17	18	19	20	21	22 23
39	24	25	26	27	28	29 30

OKTOBER						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
40	1	2	3	4	5	6 7
41	8	9	10	11	12	13 14
42	15	16	17	18	19	20 21
43	22	23	24	25	26	27 28
44	29	30	31			

NOVEMBER						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44		1	2	3	4	
45	5	6	7	8	9	10 11
46	12	13	14	15	16	17 18
47	19	20	21	22	23	24 25
48	26	27	28	29	30	

DEZEMBER						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
48					1	2
49	3	4	5	6	7	8 9
50	10	11	12	13	14	15 16
51	17	18	19	20	21	22 23
52	24	25	26	27	28	29 30
01	31					

01. Jan	Neujahr	10. Mai	Christi Himmelfahrt	01. Nov	Allerheiligen
30. Mär	Karfreitag	21. Mai	Pfingstmontag	25. Dez	1. Weihnachtsfeiertag
02. Apr	Ostermontag	31. Mai	Fronleichnam	26. Dez	2. Weihnachtsfeiertag
01. Mai	Tag der Arbeit	03. Okt	Tag der Deutschen Einheit		

### OSTERFERIEN | RÜGEN

Familien(t)räume 5

### OSTERFERIEN | NIEDERRHEIN

Familienbildung auf dem Reiterhof 6

### PFINGSTFERIEN | SAUERLAND

Zeit für uns – Zeit für mich 7

### PFINGSTFERIEN | NIEDERRHEIN

Familienbildung auf dem Reiterhof 8

### PFINGSTFERIEN | NORDSEE

Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans im Glück 9

### JUNI | RUHRGEBIET

Vater-Kind-Zelten auf der Bauspielfarm 10

### SOMMERFERIEN | RÜGEN

Entspannungseln in der Familie 11

### SOMMERFERIEN | NIEDERRHEIN

Familienbildung auf dem Reiterhof 12

### SOMMERFERIEN | NORDSEE

„Watt erleben!“ 13

### SEPTEMBER | NIEDERRHEIN

Familienbildung auf dem Reiterhof 14

### OKTOBER | RUHRGEBIET

Der gute Umgang mit sich selbst 15

### HERBSTFERIEN | MÜNSTERLAND

„Gleich platze ich!“ 16

### HERBSTFERIEN | NIEDERRHEIN

Familienbildung auf dem Reiterhof 17

### WEIHNACHTSFERIEN | WESTERWALD

Power für das neue Jahr 18



## SEMINARKONZEPT DES PEV

Die PEV-Familienbildungsstätte bietet während den Schulferienzeiten von NRW **Familienbildungsurlaube** an; bevorzugte Ziele sind hierfür die deutschen Urlaubsregionen an der Nord- und Ostsee sowie in den (Mittel-)Gebirgen. Die **Wochenendseminare** können schnell innerhalb NRW erreicht werden. Bei der Auswahl der Orte und Häuser achten wir bei allen Veranstaltungen auf Familienfreundlichkeit, Naturnähe und Erschwinglichkeit. Jedes Seminar findet – unabhängig von seiner Dauer – zu einem bestimmten, familienrelevanten Thema statt. Dabei zeichnet sich die Programmgestaltung durch sich abwechselnde Phasen aus:

### Getrennte Seminarphasen

In den getrennten Phasen haben Eltern die Möglichkeit, sich dialogisch auszutauschen oder sich mit den verschiedenen Inhaltsaspekten des Seminarthemas zu beschäftigen, während die Kinder ein eigenes pädagogisches Programm erleben. Das Kinderprogramm wird von erfahrenen Kinderteam\*innen des PEV vorbereitet und durchgeführt. Das Erwachsenenprogramm strukturiert eine qualifizierte Seminarleitung.

### Gemeinsame Seminarphasen

In gemeinsamen Phasen werden Spiel- und Kreativangebote eingesetzt. Hier meistern alle Erwachsenen und Kinder miteinander neue Situationen. Zudem unterstreichen gemeinschaftliche Exkursionen oder Ausflüge das familiäre Erlebnis.

### Zeit zur freien Verfügung

Außerhalb der Seminarzeiten nutzen Teilnehmende ihre freie Zeit für individuelle Familienaktionen und zur Erkundung der wunderschönen Seminarumgebung(en).

Für manche Bildungsurlaube (→ AWbG) kann zudem eine Freistellung beim Arbeitgeber erwirkt werden. Hierbei steht das Team der PEV-Familienbildungsstätte mit Beratung und Hilfestellung zur Seite.

## FAMILIENBILDUNGSURLAUB (AWbG)

### Familien(t)räume

#### Gesellschaftspolitische Bedingungen und Herausforderungen für das Familienleben

In diesem Familienbildungsurlaub werden verschiedene Herausforderungen des heutigen Familienlebens beleuchtet und thematisiert. Neben den Bedingungen werden die gesellschaftlichen Gründe und politischen Ursachen für Veränderungen familiärer Ansprüche betrachtet. Im Mittelpunkt stehen die angeleitete Reflexion sowie der persönliche Austausch der Teilnehmenden. In einer zukunftsworkstättisch ausgerichteten Abschlussphase werden neue Ideen und Anstöße für eine Verzahnung der familiären Träume und realen Räume erdacht, diskutiert und erprobt. Zugleich werden Handlungsoptionen auf der politisch-kollektiven Ebene gemeinsam erörtert und abschließend reflektiert. Nach bewährtem PEV-Konzept bieten wir teilnehmenden Eltern und ihren Kindern gemeinsame Programmpunkte und getrennte Seminarphasen an. Während der getrennten Phasen nehmen die Kinder an einem abwechslungsreichen und altersgemäßen Programm teil. Daneben gibt es freie Zeiten, in denen die wunderschöne und spannende Umgebung der Insel Rügen erkundet werden kann. *Anerkannter Bildungsurlaub in NRW (§9 AWbG): Freistellungsantrag für Seminarteilnahme beim Arbeitgeber möglich!*

**Zeit:** 26.03.-05.04.2018 (MO-DO / 10 Ü / VP / Kurtaxe)

**Ort:** Sellin (Rügen), Haus Seeadler

**Kosten:** **Erwachsene (ab 16)** € 400,-  
**Kinder (11-15)** € 295,-  
**Kinder (6-10)** € 265,-  
**Kinder (3-5)** € 205,-

**Leitung:** Manuel Becker & Claudia Syrek

**Kontakt:** pev-fbs-becker@web.de





## FAMILIENBILDUNGSURLAUB

## FAMILIENBILDUNGSURLAUB

### Familienbildung auf dem Reiterhof

#### Naturerfahrungen in den Osterferien

„Mit Pferden sein hilft uns, gesund zu werden und zu bleiben. Pferde tun nicht nur unserem Körper, sondern auch der Seele gut.“ (K. Müller)

Machen Sie sich gemeinsam mit Ihren Kindern auf, eine spannende, naturnahe und ereignisreiche Woche zu erleben. Inmitten von Wiesen und Feldern ist der Reiterhof absolut ruhig gelegen. In dieser Umgebung können Sie zusammen mit Ihren Kindern Abenteuer und Sinneserfahrungen erleben, die im heutigen Alltag oft „verschüttet“ sind. Egal ob Anfänger\*in oder Köhner\*in – alle erhalten die Chance, sich durch unterschiedliche Anforderungen auf spielerische Weise auf ein anderes Lebewesen einzulassen und sich locker auf einen Pferderücken zu setzen. Neben den sozialen und erlebnispädagogischen Aspekten bieten wir Ihnen Freiräume für die persönliche Entfaltung und Kreativität. Die Reflexion des Erlebten soll verloren geglaubte Fähigkeiten für den Alltag wieder verfügbar machen. Tanken Sie Energien bei unseren täglichen Gesprächsrunden und lernen Sie andere Eltern im Erfahrungsaustausch kennen. Selbstverständlich ist dabei auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt.

**Zeit:** 31.03.-07.04.2018 (SA-SA / 7 Ü / VP / 5x ½ Std. Reiten)

**Ort:** Goch-Nierswalde (Niederrhein), Reichswaldhof

**Kosten:** Erwachsene (ab 16) € 340,-  
Kinder (10-15) € 255,-  
Kinder (4-9) € 245,-  
Kinder (1-3) € 120,-

**Leitung:** Ursula Nicole Seidel

**Kontakt:** pev-kubela@web.de

### Zeit für uns – Zeit für mich

#### Familienseminar für alleinerziehende Mütter und Väter

Familie und Beruf zu managen stellt Eltern häufig vor Herausforderungen, die ihren ganzen Einsatz und alle Fähigkeiten erfordern. Manchmal wird es hektisch und es fehlt die Möglichkeit, sich zu entspannen oder besonnen auf stressige Situationen zu reagieren. Weit weg vom Alltagstrott möchten wir Sie zu unserer Veranstaltung im höchst gelegenen Dorf des Sauerlands nach Altastenberg einladen. In dem Freizeit- und Bildungshaus der AWO werden Sie begleitet von unserer Referentin einen Blick auf die verschiedenen Aufgaben und Anforderungen, die Eltern im Arbeits- und Familienalltag zu bewältigen haben. Gemeinsam forschen wir nach Stressursachen und entwickeln Lösungen, wie wir in turbulenten Zeiten gelassener reagieren können. Achtsame Yogaübungen, progressive Muskelentspannung, Bewegung in der Natur und Phantasie Reisen sind Methoden der Entspannung, die auch für den Familienalltag geeignet sind. Ein Erlebnisprogramm mit viel Spiel, Spaß und Bewegung in der Natur wird während der Seminarphasen für Ihr Kind angeboten. Durch erlebnispädagogische Spiele und lebendiges Miteinander wird die Bindung innerhalb der Familien gestärkt und die Energiereserve wieder aufgefüllt.

**Zeit:** 19.05.-22.05.2018 (SA-DI / 3 Ü / VP)

**Ort:** Altastenberg (Sauerland), AWO-Bildungszentrum

**Kosten:** Erwachsene (ab 16) € 200,-  
Kinder (10-15) € 120,-  
Kinder (4-9) € 90,-  
Kinder (1-3) € 60,-

**Leitung:** Heike Wulf

**Kontakt:** pev-ata@web.de





## FAMILIENBILDUNGSURLAUB

## FAMILIENBILDUNGSURLAUB (AWbG)

### Familienbildung auf dem Reiterhof Naturerfahrungen in den Pfingstferien

„Wir müssen mit Pferden nur eines –S Zeit schön verbringen.“  
(B. Branderup)

Machen Sie sich gemeinsam mit Ihren Kindern auf, eine spannende, naturnahe und ereignisreiche Kurzwoche zu erleben. Inmitten von Wiesen und Feldern ist der Reiterhof absolut ruhig gelegen. In dieser Umgebung können Sie zusammen mit Ihren Kindern Abenteuer und Sinneserfahrungen erleben, die im heutigen Alltag oft „verschüttet“ sind. Egal ob Anfänger\*in oder Köhner\*in – alle erhalten die Chance, sich durch unterschiedliche Anforderungen auf spielerische Weise auf ein anderes Lebewesen einzulassen und sich locker auf einen Pferderücken zu setzen. Neben den sozialen und erlebnispädagogischen Aspekten bieten wir Ihnen Freiräume für die persönliche Entfaltung und Kreativität. Die Reflexion des Erlebten soll verloren geglaubte Fähigkeiten für den Alltag wieder verfügbar machen. Tanken Sie Energien bei unseren täglichen Gesprächsrunden und lernen Sie andere Eltern im Erfahrungsaustausch kennen. Selbstverständlich ist dabei auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt. Ergänzt wird das Programm dieses Familienbildungsurlaubs durch eine Kanu-Exkursion auf dem ruhigen Flüsschen Niers.

**Zeit:** 21.05.-25.05.2018 (MO-FR / 4 Ü / VP / 3x ½ Std. Reiten)

**Ort:** Goch-Nierswalde (Niederrhein), Reichswaldhof

<b>Kosten:</b> Erwachsene (ab 16)	€ 180,-
Kinder (10-15)	€ 150,-
Kinder (4-9)	€ 140,-
Kinder (1-3)	€ 80,-

**Leitung:** Ursula Nicole Seidel

**Kontakt:** pev-kubela@web.de

### Was Hänchen nicht lernt, lernt Hans im Glück Beruflicher Erfolg durch Begeisterung(-sfähigkeit)

Glück, Zufriedenheit und Erfolg, wer will das nicht? Erwartungen, Zielsetzungen und Rollenbilder in Beruf und Familie fordern uns heraus. In diesem Seminar steigen Sie aus dem „Hamsterrad des Alltags“ aus. „Das Gefühl der Begeisterung ist die Gießkanne für unser Gehirn“ (G. Hüther). So erleben Kinder bspw. bis zu 500 Begeisterungstürme pro Tag. Dieses Seminar unterstützt Sie dabei, Ihre individuellen Ressourcen und Stärken zielgerichtet und mit großer Begeisterung zu nutzen, so dass Sie zufriedener und erfolgreicher Ihre vielfältigen Rollen im Berufs- und Familienalltag erleben und ausgestalten können.

Hierbei können Sie den Schwerpunktthemen Partizipation, Selbstwirksamkeit, Kommunikation und Entspannung begeisternd begegnen.

Ihre Kinder erleben ein eigenes Naturerlebnisprogramm; verantwortungsvoll betreut von unserem qualifizierten Kinderteam. Gemeinsame (kreative) Aktionen runden das Angebot ab. Im DJH-Ressort mit seinen attraktiven Freizeitangeboten sind Sie in Familienappartements untergebracht.

*Anerkannter Bildungsurlaub in NRW (§9 AWbG): Freistellungsantrag für Seminarteilnahme beim Arbeitgeber möglich!*

**Zeit:** 21.05.-26.05.2018 (MO-SA / 5 Ü / VP / Kurtaxe)

**Ort:** Neuharlingsiel (Nordsee), DJH-Resort

<b>Kosten:</b> Erwachsene (ab 16)	€ 300,-
Kinder (11-15)	€ 200,-
Kinder (6-10)	€ 150,-
Kinder (3-5)	€ 100,-

**Leitung:** Heike Kostarellis

**Kontakt:** pev-a.dander@web.de



## WOCHENENDSEMINAR

### Vater-Kind-Zelten auf der Bauspielfarm Bauen, Spielen und Klettern mit Papa, Patenonkel, Opa & Co.

Gemeinsame Erlebnisse fördern den Kontakt zwischen Eltern und ihren Kindern. Fernab alltäglicher Verrichtungen gibt es eine Menge Aktionen und Spiele, welche die bestehende Beziehung zwischen Kind und Vater (oder Großvater, Stiefvater, etc.) vertiefen! Im Mittelpunkt des Seminars steht abenteuerliches Erleben beim Zelten, Bauen, Matschen und Herumtoben auf der Bauspielfarm in Recklinghausen. Aber auch kooperative Gruppenspiele und gemeinschaftliche Herausforderungen im Hochseilgarten sorgen für die Stärkung des innerfamiliären Zusammenhalts.

Für verschiedene Altersklassen wird dabei Spannendes und Unterhaltsames geboten: Baubereich, Wasserspielplatz, Kettcar-Parcours, Streichelzoo, Trampoline, Lagerfeuer und vieles mehr! Abends wird das Erlebte sodann im Rahmen angeleiteter Austauschrunden besprochen und in seiner Bedeutung für den Familienalltag reflektiert.

Ausgerüstet mit Isomatte, Luftmatratze, Schlafsack und alten Kleidungsstücken startet das gemeinsame Seminarprogramm freitags am Nachmittag in Recklinghausen und endet dort nach dem sonntäglichen Mittagessen.

- Zeit:** 08.06.-10.06.2018 (FR-SO / 2 Ü / VP)
- Ort:** Recklinghausen (Ruhrgebiet), Bauspielfarm
- Kosten:** Vater-Kind-Paar € 125,-  
Geschwisterkind € 45,-
- Leitung:** Manuel Becker
- Kontakt:** pev-fbs-becker@web.de

## FAMILIENBILDUNGSURLAUB

### Entspannungsiseln in der Familie Effektive Wege zu Ruhe und Gelassenheit

Entspannung, Familie und Kinder – kann das zusammenpassen?

Finden Sie in unserem Familienbildungsurlaub effektive Wege zu mehr Ruhe und Gelassenheit auch in der Familie. Achtsame Yogaübungen, viel Bewegung auch draußen in der Natur, Phantasie Reisen und angeleitete Gesprächsrunden bieten Ihnen Entspannungsiseln für einen turbulenten Familienalltag.

Ihre Kinder erleben in dieser Zeit ein eigenes Naturerlebnisprogramm, verantwortungsvoll betreut von unserem qualifizierten und erfahrenen Kinderteam. Gemeinsame, kreative Aktionen runden das Angebot ab.

Natürlich bleibt Ihnen auch Zeit und Raum für individuelle Familienaktivitäten. Im Haus Seeadler werden Sie sich zudem wohlfühlen. Die familienfreundliche Unterkunft ist ruhig gelegen, nur 10 Fußminuten von der berühmten Seebrücke und einem endlos erscheinenden Naturstrand entfernt. Diverse Einkaufsmöglichkeiten und ein Hallen-Spaßbad sind in ca. 5 Minuten erreichbar.

- Zeit:** 16.07.-28.07.2018 (MO-SA / 12 Ü / VP / Kurtaxe)
- Ort:** Sellin (Rügen), Haus Seeadler
- Kosten:** Erwachsene (ab 16) € 555,-  
Kinder (10-15) € 415,-  
Kinder (6-10) € 385,-  
Kinder (3-5) € 315,-  
Kinder (1-2) € 240,-
- Leitung:** Heike Kostarellis
- Kontakt:** pev-a.dander@web.de



## FAMILIENBILDUNGSURLAUB

### Familienbildung auf dem Reiterhof Naturerfahrungen in den Sommerferien

„Reiten ist Wille ins Weite, ins Unendliche.“ (R. Binding)

Machen Sie sich gemeinsam mit Ihren Kindern auf, eine spannende, naturnahe und ereignisreiche Woche zu erleben. Inmitten von Wiesen und Feldern ist der Reiterhof absolut ruhig gelegen. In dieser Umgebung können Sie zusammen mit Ihren Kindern Abenteuer und Sinneserfahrungen erleben, die im heutigen Alltag oft „verschüttet“ sind. Egal ob Anfänger\*in oder Könnler\*in – alle erhalten die Chance, sich durch unterschiedliche Anforderungen auf spielerische Weise auf ein anderes Lebewesen einzulassen und sich locker auf einen Pferderücken zu setzen. Neben den sozialen und erlebnispädagogischen Aspekten bieten wir Ihnen Freiräume für die persönliche Entfaltung und Kreativität. Die Reflexion des Erlebten soll verloren geglaubte Fähigkeiten für den Alltag wieder verfügbar machen. Tanken Sie Energien bei unseren täglichen Gesprächsrunden und lernen Sie andere Eltern im Erfahrungsaustausch kennen. Selbstverständlich ist dabei auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt. Ergänzt wird das Programm dieses Familienbildungsurlaubs durch eine Kanu-Exkursion auf dem ruhigen Flüsschen Niers.

**Zeit:** 04.08.-11.08.2018 (SA-SA / 7 Ü / VP / 5x ½ Std. Reiten)

**Ort:** Goch-Nierswalde (Niederrhein), Reichswaldhof

<b>Kosten:</b> Erwachsene (ab 16)	€ 340,-
Kinder (10-15)	€ 255,-
Kinder (4-9)	€ 245,-
Kinder (1-3)	€ 120,-

**Leitung:** Ursula Nicole Seidel

**Kontakt:** pev-kubela@web.de

## FAMILIENBILDUNGSURLAUB

### „Watt erleben!“ Familienbildungsurlaub auf Norderney

Eine Verbindung von Bildung und Zeit für Familie ist die Grundidee von PEV Familienbildungsurlaubs. Das gemeinsame Erleben steht dabei im Vordergrund. Wir laden Sie mit diesem Seminar ein, sich und anderen zu begegnen: Watt erleben in der Gruppe, Exkursionen direkt vor der Tür, ...

In Gesprächsrunden und in angeleiteten Übungen sensibilisieren Sie sich für eine bewussteren Wahrnehmung und Achtsamkeit sich selbst und anderen gegenüber. Parallel zu den Bildungszeiten der Erwachsenen erleben Ihre Kinder vormittags ein eigenes Naturerlebnisprogramm. Die Nachmittage sind für individuelle Familienaktivitäten reserviert. Kreative Einheiten am Abend runden das tägliche Programm ab. Der Dreiklang von Austausch in der Elterngruppe, von gemeinsamen Aktivitäten mit Eltern und Kindern sowie von individuellen Freiräumen außerhalb des Seminarprogramms bietet Möglichkeiten zur persönlichen Entspannung und zu neuen Impulsen für den Familienalltag. Im Schullandheim werden Sie sich wohlfühlen!

Es liegt zentral, nur 5 Minuten zu Fuß zum Strand. Pro Familie steht ein Zimmer mit DU/WC zur Verfügung. Programm, Exkursionen, Kurtaxe und Bettwäsche sind im Teilnahmepreis enthalten.

**Zeit:** 11.08.-25.08.2018 (SA-SA / 14 Ü / VP / Kurtaxe)

**Ort:** Norderney (Nordsee), Schullandheim

<b>Kosten:</b> Erwachsene (ab 16)	€ 650,-
Kinder (11-15)	€ 400,-
Kinder (6-10)	€ 350,-
Kinder (3-5)	€ 300,-
Kinder (1-2)	€ 250,-

**Leitung:** Heike Wulf

**Kontakt:** pev-a.dander@web.de





## WOCHENENDSEMINAR

### Familienbildung auf dem Reiterhof Naturerfahrung am Wochenende

„Beim Reiten lernt man das Pferd kennen, beim Reden den Menschen.“ (Sprichwort)

Machen Sie sich gemeinsam mit Ihren Kindern auf, ein spannendes, naturnahes und ereignisreiches Wochenende zu erleben. Inmitten von Wiesen und Feldern ist der Reiterhof absolut ruhig gelegen. In dieser Umgebung können Sie zusammen mit Ihren Kindern Abenteuer und Sinneserfahrungen erleben, die im heutigen Alltag oft „verschüttet“ sind. Egal ob Anfänger\*in oder Könnler\*in – alle erhalten die Chance, sich durch unterschiedliche Anforderungen auf spielerische Weise auf ein anderes Lebewesen einzulassen und sich locker auf einen Pferderücken zu setzen.

Neben den sozialen und erlebnispädagogischen Aspekten bieten wir Ihnen Freiräume für die persönliche Entfaltung und Kreativität. Die Reflexion des Erlebten soll verloren geglaubte Fähigkeiten für den Alltag wieder verfügbar machen. Tanken Sie Energien bei unseren täglichen Gesprächsrunden und lernen Sie andere Eltern im Erfahrungsaustausch kennen. Selbstverständlich ist dabei auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt.

**Zeit:** 21.09.-23.09.2018 (FR-SO / 2 Ü / VP / 2x ½ Std. Reiten)

**Ort:** Goch-Nierswalde (Niederrhein), Reichswaldhof

<b>Kosten:</b>	<b>Erwachsene (ab 16)</b>	€ 99,-
	<b>Kinder (10-15)</b>	€ 90,-
	<b>Kinder (4-9)</b>	€ 79,-
	<b>Kinder (1-3)</b>	€ 45,-

**Leitung:** Ursula Nicole Seidel

**Kontakt:** pev-kubela@web.de

## WOCHENENDSEMINAR

### Der gute Umgang mit sich selbst Stressbewältigung für Frauen/Mütter

Stress zu haben ist „normal“ und gehört zu unserem Lebensalltag. Ob wir den Stress als Ansporn oder als Belastung erleben, hängt von unterschiedlichen Faktoren ab. Der Spagat zwischen Familie, Beruf, Freunden und die selbst auferlegten Anforderungen können zu Termin- und Leistungsdruck führen. Unzufriedenheit, Unausgeglichenheit oder Leistungsabfall sind eventuelle Folgeerscheinungen.

Wir laden Sie herzlich zu einem dreitägigen Seminar nach Hattingen ein, um Techniken zu erlernen, die Sie für mehr Ruhe und Gelassenheit in Ihrem (Familien-/Berufs-)Alltag einsetzen können.

Erfahren Sie hier, was Stress auslöst und welche persönlichen Stressoren in Ihrem Leben wirkmächtig sind. Probieren Sie unterschiedliche Methoden wie autogenes Training, progressive Muskelentspannung aber auch Elemente aus Qi-Gong und Yoga aus, um Ihr Gleichgewicht zwischen Be- und Entlastung wieder herzustellen.

Miteinander werden wir im Dialog neue Energie tanken und nach dem Credo „Tu Dir gut“ alte und neue Stärken in uns entdecken. Ein Erlebnis für Körper, Seele, Geist und die Sinne erwartet Sie!

**Zeit:** 05.10.-07.10.2018 (FR-SA / 2 Ü / VP)

**Ort:** Hattingen (Ruhrgebiet), Willi-Michels-Bildungsstätte

<b>Kosten:</b>	<b>Erwachsene (ab 16)</b>	€ 120,-
	<b>EZ-Zuschlag</b>	€ 27,-

**Leitung:** Hilal Ata

**Kontakt:** pev-ata@web.de



## FAMILIENBILDUNGSURLAUB (AWbG)

### „Gleich platze ich!“

#### Konstruktive Konfliktlösung im Beruf und in der Familie

Eine erfolgreiche und gewinnende Bewältigung von Auseinandersetzungen, Konflikten und Streitigkeiten erfordert Mut, Selbstsicherheit und Souveränität, deren Herausbildung und Festigung aktiv unterstützt werden kann. Im Mittelpunkt dieses Familienbildungsurlaubs stehen die persönlich-individuellen Strategien und Muster im Umgang mit beruflichen, alltäglichen und familiären Konfliktsituationen. In erfahrungsorientierten Übungen setzen sich alle Teilnehmenden mit ihren inneren Konfliktprogrammen auseinander, um neue Lösungs- und Entlastungsstrategien zu entwickeln. Durch professionelle gruppendynamische Arbeitsmethoden, Referenten-Inputs sowie ausgedehnte Reflexionsphasen soll sich im Seminarverlauf eine ermutigende Selbstsicherheit für das konstruktive Lösen von Konflikten herausbilden und fortentwickeln.

Wir bieten allen Teilnehmenden und ihren Kindern gemeinsame sowie getrennte Seminareinheiten an. Daneben gibt es freie Zeiten, in denen die wunderschöne Umgebung des Münsterlandes und der benachbarten Seenlandschaft erkundet werden kann. *Anerkannter Bildungsurlaub in NRW (§9 AWbG): Freistellungsantrag für Seminarteilnahme beim Arbeitgeber möglich!*

**Zeit:** 13.10.-20.10.2018 (SA-SA / 7 Ü / VP)

**Ort:** Haltern am See (Münsterland), Jugendherberge

<b>Kosten:</b> Erwachsene (ab 16)	€ 345,-
Kinder (11-15)	€ 270,-
Kinder (6-10)	€ 225,-
Kinder (3-5)	€ 185,-

**Leitung:** Manuel Becker & Angelika Lücke

**Kontakt:** pev-fbs-becker@web.de

## FAMILIENBILDUNGSURLAUB

### Familienbildung auf dem Reiterhof

#### Naturerfahrungen in den Herbstferien

„Wenn wir reiten, dann leihen wir uns die Freiheit.“ (H. Thompson)

Machen Sie sich gemeinsam mit ihren Kindern auf, eine spannende, naturnahe und ereignisreiche Woche zu erleben. Inmitten von Wiesen und Feldern ist der Reiterhof absolut ruhig gelegen. In dieser Umgebung können Sie zusammen mit Ihren Kindern Abenteuer und Sinneserfahrungen erleben, die im heutigen Alltag oft „verschüttet“ sind. Egal ob Anfänger\*in oder Köhner\*in – alle erhalten die Chance, sich durch unterschiedliche Anforderungen auf spielerische Weise auf ein anderes Lebewesen einzulassen und sich locker auf einen Pferderücken zu setzen.

Neben den sozialen und erlebnispädagogischen Aspekten bieten wir Ihnen Freiräume für die persönliche Entfaltung und Kreativität. Die Reflexion des Erlebten soll verloren geglaubte Fähigkeiten für den Alltag wieder verfügbar machen. Tanken Sie Energien bei unseren täglichen Gesprächsrunden und lernen Sie andere Eltern im Erfahrungsaustausch kennen. Selbstverständlich ist dabei auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt.

**Zeit:** 20.10.-27.10.2018 (SA-SA / 7 Ü / VP / 5x ½ Std. Reiten)

**Ort:** Goch-Nierswalde (Niederrhein), Reichswaldhof

<b>Kosten:</b> Erwachsene (ab 16)	€ 340,-
Kinder (10-15)	€ 255,-
Kinder (4-9)	€ 245,-
Kinder (1-3)	€ 120,-

**Leitung:** Ursula Nicole Seidel

**Kontakt:** pev-kubela@web.de



## FAMILIENBILDUNGSURLAUB

## WEITERE ANGEBOTE

### Power für das neue Jahr

#### Familienseminar für alleinerziehende Mütter und Väter

Kommen Sie mit zu unserer winterlichen Veranstaltung „zwischen den Jahren“ – diesmal im Westerwald. Wir möchten das Jahr ausklingen lassen, uns vom Alten lösen und neue Kraft mit der Familie sammeln. Begleitet von unserer Seminarleitung finden Sie Wege zu mehr Ruhe und Gelassenheit mit achtsamen Übungen, unterschiedlichen Methoden der Entspannung sowie viel Bewegung in der Natur. Als Familie gehen wir durch dick und dünn; wir haben im Jahresverlauf leichtere sowie auch herausfordernde Tage. Wir schauen darauf, was uns als Familie stärkt und welche Strategien uns helfen, den (Familien-)Alltag positiver zu gestalten.

Der Jahresanfang bietet uns eine gute Gelegenheit, um uns Gedanken über erreichbare Ziele zu machen. Nach bewährtem PEV-Konzept werden Ihre Kinder während der Seminarphasen von einem erfahrenen Kinderteam betreut.

Das große Außengelände bietet sich mit einem Spielplatz, einem Tiergehege sowie einem Bolz- und Lagerfeuerplatz für viel tolle Aktivitäten an! Auch für individuelle Familienaktivitäten oder gemeinsame Aktionen für Groß und Klein bleibt genug Zeit. Als besondere Gaumenfreude erwartet Sie ein gemeinsames Silvesterbüffet zum Jahresausklang.

**Zeit:** 28.12.2018-02.01.2019 (FR-MI / 5 Ü / VP)

**Ort:** Elkhausen (Westerwald), Arche Noah Marienberge

<b>Kosten:</b>	<b>Erwachsene (ab 16)</b>	€ 310,-
	<b>Kinder (10-15)</b>	€ 175,-
	<b>Kinder (3-9)</b>	€ 155,-
	<b>Kinder (1-2)</b>	€ 90,-

**Leitung:** N.N

**Kontakt:** pev-ata@web.de

### Qualifizierung

Im Sinne einer gelingenden Erziehung bieten die Fortbildungsveranstaltungen der PEV-Familienbildungsstätte sowohl Eltern als auch (angehenden) pädagogischen Fachkräften Unterstützung in ihrer Weiterentwicklung. Daher sind der Kompetenzerwerb sowie die fachliche Weiterqualifizierung wichtige Aufgaben unserer Bildungsarbeit, um den partnerschaftlichen und wertschätzenden Umgang miteinander anzuregen. Bei erfolgreicher Teilnahme an unseren Qualifizierungsveranstaltungen erhalten Sie stets eine Teilnahmebescheinigung oder ein Zertifikat.

Aber auch aus Ihren eigenen Themen können auf Anfrage passgenaue Fortbildungsformate entwickelt werden. Im Hinblick auf den zeitlichen Umfang und die Organisationsform entwickeln wir mit Ihnen gemeinsam Ihre Veranstaltung.

Thematische Auswahl unserer Angebote:

- „Dialog“ als Einstieg in den hierarchiefreien Austausch
- Qualifizierung zu Tagesmüttern/-vätern
- Erziehungspartnerschaften zwischen Eltern und Bildungseinrichtungen
- Herausforderung Inklusion
- Familie in Schule: „FiSch“
- Konfliktmanagement, gewaltfreie Kommunikation und Deeskalation
- Stressmanagement, Entschleunigung und Entspannung





## INFORMATIONEN & ANMELDUNG

**PEV – Progressiver Eltern- und Erziehverband NW e.V.  
Familienbildungsstätte**

**Anke Dander**

Hohenstaufenallee 1 · 45888 Gelsenkirchen  
0209 204558 (Telefon) · 0209 1479079 (Fax)  
pev-a.dander@web.de (Mail)

Das vollständige Bildungsangebot der Familienbildungsstätte des PEV mit allen Seminaren und Kursen sowie die geltenden Teilnahmebedingungen finden Sie online unter:

**[www.pevnw.de](http://www.pevnw.de)**